

# JERINGAS Y PLUMAS PARA INSULINA

La insulina se inyecta en la grasa justo debajo de la piel, usando:

- jeringas
- plumas para insulina
- bombas de insulina

La forma más común de inyectar insulina es con una *jeringa*.

- Una jeringa es un tubo plástico que tiene un émbolo dentro y una aguja fina y pequeña en la punta.
- La insulina se inyecta en el tejido graso que se encuentra debajo de la piel. Este tipo de inyección se llama inyección en el tejido subcutáneo o inyección subcutánea.



Las jeringas vienen en diferentes tamaños.

- Cada línea de una jeringa de 100 unidades marca 2 unidades de insulina.
- Cada línea de una jeringa de 50 unidades o de 30 unidades marca 1 unidad de insulina.
- Use una jeringa lo suficientemente grande para que contenga la dosis completa de insulina.

Place label here.

## JERINGAS Y PLUMAS PARA INSULINA

- Use una jeringa de 30 unidades si se administra 30 unidades de insulina o menos.
- Use una jeringa de 50 unidades si se administra 50 unidades de insulina o menos.
- Use una jeringa que muestre marcas de 1/2 unidad si necesita 1/2 unidad de insulina.
- Asegúrese de poder ver claramente las marcas de la jeringa.
- No se necesita receta para comprar jeringas para insulina.
- Si tiene problemas de vista o artritis en las manos, hable con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de usar otro método, como una pluma para insulina.
- Su proveedor de atención médica puede mostrarle los diferentes tamaños de jeringas y ayudarle a elegir la que sea mejor para usted.

Las agujas se describen por su longitud y por su grosor (“calibre”).

- La aguja estándar es de 1/2 pulgada de largo.
- Las agujas también vienen en longitudes de 5/16 pulgadas y 3/16 pulgadas.
- La de 3/16 pulgadas se suele usar para niños.
- Cuanto más fina sea la aguja, mayor es el calibre. Por ejemplo, una aguja calibre 31 es más fina que una aguja calibre 28.

Las **plumas para insulina** se parecen a las plumas para escribir, con la excepción de que tienen una aguja fina y corta en el extremo.

- Algunas plumas para insulina pueden rellenarse; otras se descartan una vez que estén vacías.
- Las plumas para insulina precargadas vienen con un tipo de insulina o con una mezcla de dos tipos de insulina.
- Las plumas con premezclas servirán si coinciden con la combinación que le recetó el proveedor de atención médica.
- Es posible que necesite una pluma para cada tipo de insulina si la premezcla no coincide con lo que le recetó su proveedor de atención médica.

Las **bombas de insulina** son utilizadas por personas que tienen diabetes tipo 1. Las personas con diabetes tipo 2 rara vez utilizan bombas de insulina. Las bombas de insulina administran una dosis continua de insulina. Hable con su proveedor de atención médica si cree que una bomba de insulina podría ser adecuada para usted.