

ACERCA DE LA INSULINA

La insulina es una hormona producida por el páncreas, un órgano que se encuentra detrás del estómago. La insulina es necesaria para mover la glucosa, el azúcar en la sangre, desde la sangre a las células del cuerpo a las células del cuerpo. Las células usan el azúcar en la sangre como combustible para hacer su trabajo. La insulina también ayuda al cuerpo a almacenar grasa para el uso de la energía en el futuro.

Cuánta insulina necesita cada día depende de sus niveles de azúcar en la sangre. Su nivel de azúcar en la sangre cambia durante el día, por lo que la cantidad de inyecciones de insulina que necesite puede variar.

Cuando comienza a usar insulina, debe comprobar y anotar sus niveles de azúcar en la sangre dos o más veces al día.

Su proveedor de atención médica usará estos resultados para decidir el tipo y la cantidad de insulina que usted necesita.

La insulina viene en diferentes tipos, según:

- cuánto demora la insulina en comenzar a bajar su nivel de azúcar en la sangre, llamado “inicio”
- cuándo es más fuerte su efecto, llamado “pico”
- cuánto dura su efecto, llamado “duración”

La tabla siguiente le informa sobre los diferentes tipos de insulina.

Tipo de insulina	Comienza a actuar en...	Alcanza su pico en...	Dura...	Transparente o turbia
Acción rápida (lispro, aspart y glulisina)	5 minutos	Aprox. 1 hora	2 a 4 horas	Transparente
Acción regular/corta	30 minutos	2 a 3 horas	3 a 6 horas	Transparente
NPH de acción intermedia	2 a 4 horas	4 a 12 horas	12 a 18 horas	Turbia
Acción prolongada				
Ultralenta de origen humano	6 a 10 horas	—	20 a 24 horas	Turbia
Análogos de la insulina (glargina y detemir)	2 a 4 horas	—	24 horas	Turbia

Place label here.

Iniciando Insulina – una guía para pacientes

ACERCA DE LA INSULINA

- Es posible que sólo necesite un tipo de insulina para controlar su nivel de azúcar en la sangre.
- Si su azúcar en la sangre es difícil de controlar, tal vez deba tomar dos tipos de insulina.
- Cuando necesita dos tipos de insulina, deberá hacer su propia mezcla o tal vez pueda usar una insulina mezclada previamente.
- No todos los tipos de insulina vienen en frascos mezclados previamente.

Mezcla de la insulina

- Extraiga la insulina transparente de acción corta en la jeringa antes de la insulina turbia de acción prolongada.
- Gire el frasco de insulina turbia de acción prolongada suavemente entre las palmas de sus manos para mezclar el contenido antes de extraer la insulina a la jeringa.
- Verifique la etiqueta para asegurarse de que tiene la insulina correcta antes de extraer su dosis.
- Evite que la insulina de acción prolongada se mezcle en el frasco de la insulina de acción corta.



Almacenamiento de la insulina

- El frasco de insulina que esté en uso debe mantenerse a temperatura ambiente.
- Toda insulina que no vaya a ser usada en 30 días debe almacenarse en el refrigerador.
- Si un frasco mantenido a temperatura ambiente no se usa dentro de los 30 días, deséchelo.
- No guarde la insulina en el congelador ni en lugares calurosos, como la guantera de un automóvil o la repisa de la ventana.
- Si su insulina normalmente es transparente pero se ha opacado, presenta grumos o se ha cristalizado, deséchela y abra un nuevo frasco.
- Siempre tenga un frasco adicional de insulina a mano.

No comparta su insulina con otros.

Si tiene ALGUNA pregunta sobre la insulina, pregúntele a su proveedor de atención médica.