

# USO DE LA INSULINA PARA TRATAR SU DIABETES: *Qué significa para usted*

La insulina es una hormona que ayuda a su cuerpo a usar el azúcar (la glucosa) que usted obtiene de los alimentos que come. Los niveles de insulina aumentan y disminuyen en respuesta a su nivel de glucosa en la sangre. La función principal de la insulina es ayudar a la glucosa a pasar de su sangre a las células de su cuerpo, en donde se usa como combustible para mantener el funcionamiento normal de las células.

El páncreas es el órgano de su cuerpo que produce insulina.

- Cuando tiene diabetes tipo 1, usted no produce insulina.
- Cuando tiene diabetes tipo 2, usted no produce suficiente insulina o las células de su cuerpo no responden de forma correcta a la insulina; esto se llama resistencia a la insulina.

Cuando tiene que tomar insulina, existen diferentes tipos. En algunos casos, puede usar una mezcla de diferentes tipos, como insulinas de acción rápida y de acción lenta.

Las personas con diabetes tipo 1 deben usar inyecciones de insulina para mantener su azúcar en la sangre en un nivel normal o cercano al normal.

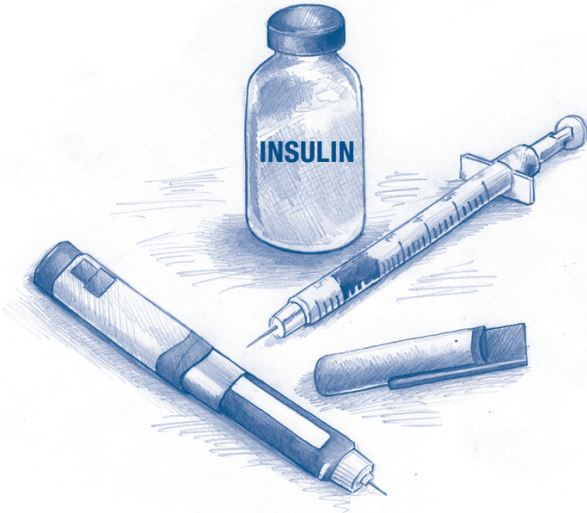


Las personas con diabetes tipo 2 a menudo deben agregar insulina para controlar su nivel de azúcar en la sangre cuando los medicamentos orales o los medicamentos de insulina inyectable (exenatida y liraglutida) no son suficientes.

Place label here.

## Iniciando Insulina – una guía para pacientes

### USO DE LA INSULINA PARA TRATAR SU DIABETES: *Qué significa para usted*



La cantidad de inyecciones de insulina que tome puede variar de una vez al día a usar diferentes tipos de insulina a diferentes horas del día. Cuando comience a administrarse insulina, su proveedor de atención médica decidirá el tipo, la cantidad y la frecuencia de las inyecciones de insulina que necesita, basándose en su estilo de vida, nivel de azúcar en la sangre y otros medicamentos para la diabetes que esté tomando. El control de su dieta junto con su nivel de azúcar en la sangre será importante para decidir si es necesario algún cambio en su dosis de insulina.

Recuerde que las inyecciones de insulina disminuirán su nivel de azúcar en la sangre, ya sea que haya comido o no. Un nivel de azúcar en la sangre muy bajo, conocido como hipoglucemia, puede causar

problemas graves. Comer alimentos de forma regular es muy importante cuando se usa insulina.

Las personas con diabetes pueden controlar su nivel de glucosa en la sangre

- Llevando una dieta saludable
- Haciendo ejercicio moderado
- Perdiendo peso o manteniendo un peso normal



***Iniciando Insulina – una guía para pacientes***  
10 panfletos educativos disponibles en inglés y español.

#### Descargar:

[www.nphealthcarefoundation.org/startinginsulin](http://www.nphealthcarefoundation.org/startinginsulin)  
or [www.clinicians.org/patient\\_education.cfm](http://www.clinicians.org/patient_education.cfm)